

DEN fysiske SKOLESEKKEN

Fysisk aktivitet i natur og nærmiljø
- for skoler og SFO i Trøndelag



Den fysiske skolesekken er et samarbeid mellom Nord-Trøndelag idrettskrets, Sør-Trøndelag idrettskrets, Trondheim kommune, Trondheimsregionens friluftsråd, Nord-Trøndelag fylkeskommune og Sør-Trøndelag fylkeskommune og er forankret i idrettspolitisk manifest. [Presentasjon](#) og [infoark](#)

Vi tilbyr sponsede aktivitets- og kompetansetilbud til skoler og barnehager

Tema

Kart og kompass i skolen (lærerkurs, bistand elevaktivitet, gratis skolekart)

Læring i friluft (lærerkurs, tips til aktivitetsdager, ideperm 450 tips mm)

Kurs

Foredragsbank

Nettside

Nettside om kart og kompass

- Skolekart i Sør-Trøndelag (egen nettside)
- Kart og kompass ABC (NOFs introkurs)
- O-skolen (NOFs nettside o-skolen)
- Kart og kompass 3D (Catching Features)
- Sør-Trøndelag orienteringskrets – klubbkontakter
- Kart i skolen (egen nettside)
- Aktivitetsbanken – orienteringsøvelser (NOFs bank)

Skolekartportal Sør-Trøndelag

[Nett](#) [Bilder](#) [Kart](#) [Nyheter](#) [Oversetter](#) [Blogger](#) [Gmail](#) [mer](#) ▾

Google maps
Norge | beta



Søk i kart

[Vis søkealternativer](#)

[Hent kjøreanvisninger](#) [Mine kart](#)



[RSS](#) [Vis i Google Ea](#)

[Lagre i mine kart](#)

Skolekartportal for Sør-Trøndelag

Her finner du en oversikt over orienteringskart i Sør-Trøndelag som kan lastes ned gratis og brukes til undervisningsformål og opplæring i orientering. Annen bruk av kartene må klareres med utgiverklubben(e). Tjenesten er opprettet av Sør-Trøndelag o-krets i samarbeid o-klubbene, Trondheim kommune, Trondheimsregionens friluftsråd og Sør-Trøndelag fylkeskommune.

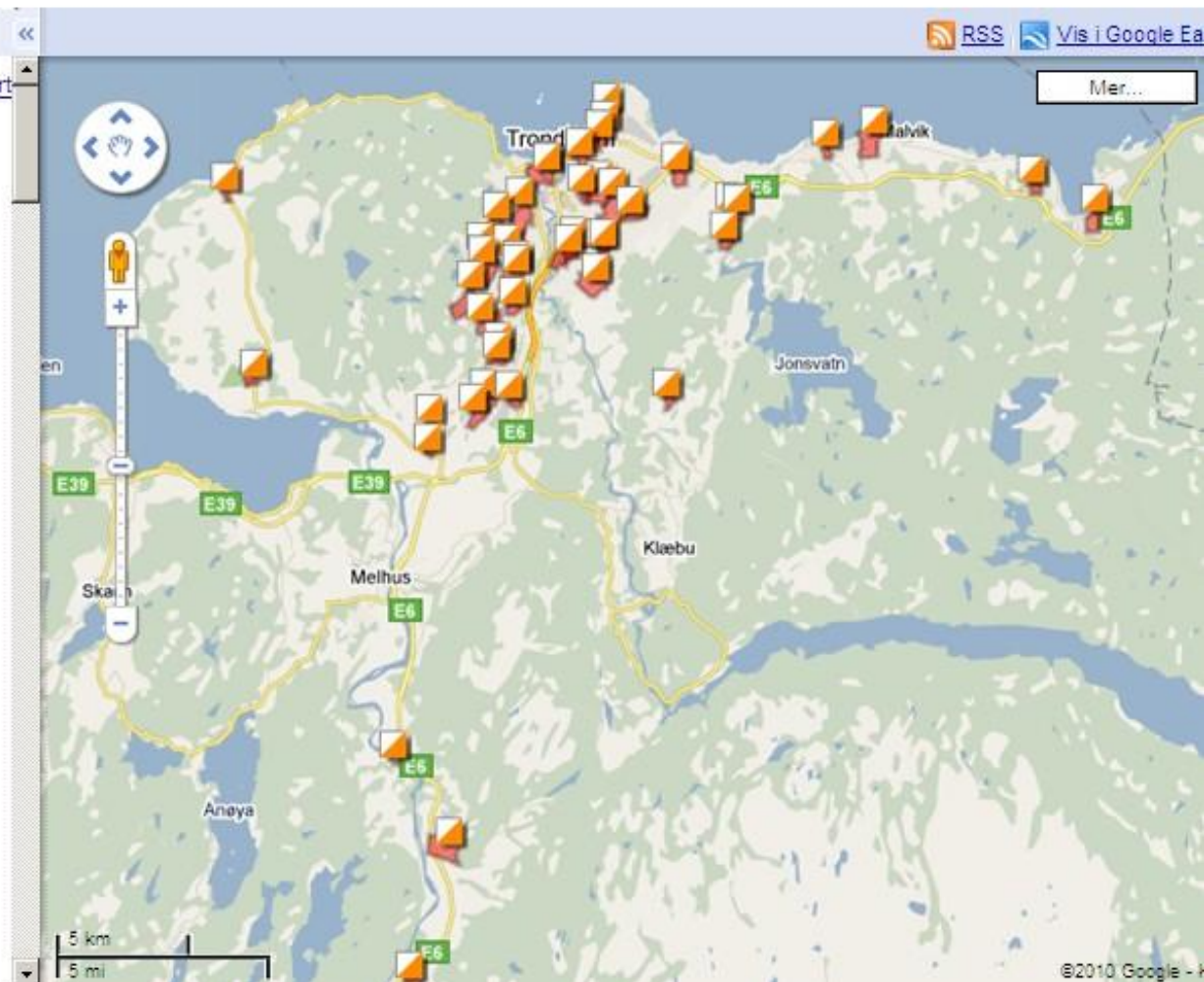
10 055 visninger - Offentlig

Opprettet 11. Sep 2008 - Oppdatert Mai 28.

Av [STOK](#)

★★★★★ [1 vurderinger](#) - [1 kommentarer](#)

-  [Bell skole](#)
-  [Berg skole](#)
-  [Bispehaugen skole](#)
-  [Blussuvoll skole](#)
-  [Bratsberg skole](#)
-  [Breidablikk skole](#)
-  [Bvåsen skole](#)
-  [Charlottenlund skole](#)



<http://nof-orientering.org/>



NORGES
ORIENTERINGSFORBUND

Nett-Orientering

Et introduksjonskurs i kart og kompass

Klikk for å begynne:



Klikk her:





Nyheter

Start

Skolesprinten

Barnehagen

Barneskolen 1-4

Barneskolen 5-7

Ungdomskolen

Vgs

28/1-2013

Velkommen til Norsk Orienterings offisielle skoleside

Denne nettsiden er bygget opp spesielt for å passe for skolen.

Velg aktuelt klassetrinn i venstermenyen så finner du relevant informasjon for denne aldersgruppen.

Les mer!



NORSK ORIENTERING

29/7-2011

Hjelp oss og bli bedre.

Svar på noen korte spørsmål. **Trykk her!**

Les mer!



31/9-2010

Latter, jubel og heiarop fylte skolesprintens dag i Trondheim

Les mer!



18/6-2010

Skolemesterskap i Orientering på Skansemyren

Les mer!



3/6-2010

Bruk Tur-orientering i skolen! Faste poster i skogen som står ute hele sesongen.

Les mer!



www.idrettiskolen.no

IDRETTSGLEDE I SKOLEN

følg oss på facebook



NRK arkiv



Søk i arkivene:

Søk!

Her kan du søke etter hva du vil. Skriv inn et søkeord og trykk på Søk-knappen.

Søket leter i dokument-beskrivelser bilder, nyheter og tema.

Catching Features

Home
About CF
Screenshots
Free Demo
Order
Press
News



Learn

Catching Features is used by clubs, scouts, and schools to teach map reading and orienteering skills.



Train

World class orienteers train with Catching Features every day. How good can you get?



Compete

There were 3661 online races run this week. Were you one of them?



Create

Convert Ocad maps into 3D, or start from scratch and build your own!

Multiplayer
Competitions
Discussion

Downloads
FAQ
CFedit
OcadConvert
The Library

login:
pw:

Screenshots:

[View Gallery...](#)



New Competitions!

[more Comps...](#)

- [Husved](#) - color
- [Sprint](#) - Paul_Slrum

Comps Ending Soon

[more Comps...](#)

9h 51m - [Ocad Selbustogen](#) - Paul_Slrum

9h 51m - [Ocad Stubmodalen](#) - Paul_Slrum

Multiplayer Games

[more MP...](#)

No games active or scheduled.

Stats

Users Online: 2

Comp Races In Progress Now: 1

Comp Races last 24h: 454

Latest Version: 1.413 - July 8



Free Demo



Order Online

<http://www.stok.no/articles.php?lng=no&pg=761>

Nettside med info om kontaktpersoner i klubber

Sør-Trøndelag Orienteringskrets

Orientering er vilt, vakkert og rått



WOC2010



Klubbene - Kontakt/adresser

Klubb/lag	Hjemmeside	Kontaktperson	Adresse	Tlf	E-post
Bjugn IL	Bjugn	Geir Aune	Spovevn 7, 7160 Bjugn	72 52 00 23	geiaune@online.no
Buvik IL	Buvik	Frode Haugskott	Ilhaugen , 7350 Buvika	952 48 801	frode.haugskott@klabu.kommune.no
Byåsen IL O-avd	Byåsen	Harald Storrønning	Enromveien 50 7026 Trondheim	47310923	h.storrønning@live.no
Borsa IL	Borsa	John Henry Hammer	7353 Borsa	970 22 819	johnhammer@loqal.no
Freidig, Spkl	Freidig	Øyvind Schjelderup	Postboks 4, 7400 Trondheim	915 29 997	orientering@freidig.idrett.no
Jonsvatnet IL	Jonsvatnet	Arvid Kråkmo	Solhaug, 7057 Jonsvatnet	-	arvid.kraakmo@siemens.no
Klæbu IL	Klæbu	Bjørn Ronningen	-	-	broennin@loqal.no
Krokstadøra IL	Krokstadøra	Gerd Bjørseth	7257 Snillfjord	72 45 56 10	gerdbj@online.no
Leik IL	Leik	Svein Olav Åmot	7212 Korsvegen	72 85 34 48	svein.olav.aamot@tronderelektro.no
Luftkrigsskolen IL	Luftkrigsskolen	Rolf Follan	Trondheim MIL, 7004 Trondheim	-	-
Malvik IL	Malvik	Tor Lunde	Malvik IL, o-avd, Postboks 86, 7560 Vikhammer	932 43 132	tor.lunde@ramboll.no

Annonse

<http://www.kartiskolen.no/>

Søk på nettstedet:

Søk

kart i skolen

Aktuelt

Vis kart

Undervisningsopplegg

Fagstoff

Om Kart i skolen

Kontakt oss



Kart i skolen er et gratis webatlas som tilbyr oppdaterte norske kart. I tillegg til grunnkart finner du temakart egnet for bruk i mange fag.

Du finner data fra mange offentlige etater, forskningsmiljøer og data spesielt tilrettelagt for skolen. Det er også utviklet undervisningsopplegg som bruker dagsaktuelle data.

Aktuelt

Oppdatert versjon av Kart i skolen

05.05.2010

Fra 4. mai 2010 kommer du ikke lenger direkte til kartklienten, men til denne portalsiden. Her vil du finne undervisningsopplegg/oppgaver og andre artikler relatert til bruk av kart. I tillegg vil denne siden være nyttig å besøke for å holde seg oppdatert på nye funksjoner og holde dialog med andre brukere.

For deg som har brukt Kart i skolen tidligere så vil du merke at vi har lagt ut nye ikoner på verktøylinjene. Endringen er basert på ønsker fra brukerne, og vi håper at dette ikke medfører problemer for deg som bruker.

Det er Skolaboratoriet i realfag (UiB) som nå er ansvarling for teknisk drift av både portal og kartklient.



Prøv ut nytt vitenprogram om digitale kart på viten.no

barnetrakk

d & b

Følg gruppen til Kart i skolen på [del & bruk](#).



Norges Fri-Idrettsforbund



Norges Orienteringsforbund



Norges Golfforbund

Aktivitetsbanken

FRIIDRETT | ORIENTERING | SKI | SVØMMING

ØVELSER

TRENINGSSØKTER

TRENINGSPERIODER

MIN TRENINGSSØKT



Velkommen til Aktivitetsbanken.no

Aktivitetsbanken har et mangfold av øvelser som kan være med på å skape inspirasjon og sikre kvaliteten på treningene og i undervisningssammenheng i skolen.

Øvelser i idrettene som bidrar til å bygge opp aktivitetsbanken.no ligger i databasen. I tillegg er det lagt ut øvelser som kan brukes på tvers av idretter, disse ligger under valget "generelle øvelser alle idretter". Ski har valg at de generelle øvelsene tilknyttet ski og de generelle øvelsene for alle idretter, automatisk kommer opp når en søker på en skigren.

Du kan søke etter øvelser, treningsøkter og treningsperioder.

Øvelser, er en enkelt øvelse.

Klikk på knappen "Øvelser", så får du opp en ny meny. Her velger du den idretten du ønsker, og klikker på "SØK". Da får du opp en liste over øvelser.

Hvis du klikker på overskriften "øvelse" kan du få øvelsene sortert alfabetisk.

Ved å klikke på overskriftene kan du sortere øvelsene etter de kriteriene du ønsker. Du kan stemme og gi kommentarer til hver enkelt øvelse, og du kan sortere øvelsene etter de som har fått best rating.

Du kan også komme med forslag til nye øvelser, disse vil bli publisert så fort de er godkjent.

Treningsøkt, er en samling øvelser som passer sammen. (Det er lagt ut få eksempler, men det kommer flere etter hvert).

Treningsperiode, er flere treningsøkter som er satt sammen til en treningsperiode. (Her vil vi legge ut ferdige forslag til treningsperioder etter hvert).

Lag din egen treningsøkt

Ved å legge øvelser til "min treningsøkt" ender du opp med en samling selvvalgte øvelser.

Du kan sortere rekkefølge på øvelsene som du selv ønsker, slik at du raskt har opplegget klart for neste trening.

Du kan skrive ut hele treningsøkten i en utskriftsvennlig versjon.