

REFERAT FRA LAGLEDERMØTET I AOOK

22. september 2010



Følgende klubber var representert:

Asker SK	Jan Richard Eriksen
Bækkelagets SK	Kristian Ruud
Fet OL	Tom Bergan
Fossum IF	Trond Brevik
Geoform	Jon Tolgensbakk
Heming/Njård OL	Arne Kjenseth
Kolbotn IL	Lars Even Pettersen
Kolbotn og Skimt	Knut Bjørkelo
Lillomarka OL	Vidar Benjaminsen
Lillomarka OL	Fredrik Steiwer
Måren OK	Morten Karlsen
Nydalens SK	Helge Stubberud
Nydalens SK	Anne Berit Eid
Nittedal	Martin Veastad
Oppsal	Anette Wigaard
Raumar Orientering	Øystein Rapp
Stabæk IF	Kjersti Tho
IL Tyrving	Dag Kolberg
IL Tyrving	Eystein Weltzien
OK Øst	Erlend Råheim
Østmarka OK	Per Stedje
Ås-UMB Orientering	Simen Smestad
AOOK TEK/Oppsal IF	Petter Fure
AOOK/Ås IL	Kjell Blomseth
AOOK/IL Tyrving	Berit Danielsen
AOOK /Kjelsås IF	Anne Britt Nilsen
AOOK/Østmarka OL	Knut E. Helland
AOOK/Heming/Njård	Bjørn Sandelien
AOOK/Asker SK	Håkon Løvli
AOOK	Reidunn Hallan

Program:

1. Terminliste og samlinger 2011
2. Teknisk delegerte 2011
3. Saker til kretsledermøtet
4. Status prosjekter
5. Bruk av kretsens bankbeholdning
6. Hva har skolesprinten betydd for rekruttering i klubbene?
7. Spesielle fokusområder i 2011
8. Pre-O, hvordan kan klubbene involveres?

1. Terminliste og samlinger 2011

Terminlisten:

- Igjen blir det 2-dagers nasjonalt løp i den helgen som normalt er KM-helg. Denne gang på Ringerike.
- Asker har fått løp 24. september. Dette kolliderer med det nye konsepten 'Young Star'. Asker vil vurdere om de skal trekke søknaden og eventuelt komme med søknad på en annen dato.
- EYOC blir flyttet noen dager frem
- Det er mulig O-landsleiren forskyves
- Det er usikkert når Unionsmatchen blir arrangert. Dersom denne faller på 4. – 5. juni vil dette kollidere med Ullensaker og Lillomarka sine løp. Lillomarka er satt opp med Trimtex-cup og uttak Unionsmatchen
- Uenighet i salen om hvor viktig det var å unngå løp på samme dag som Holmenkollstafetten.
- Et poeng å ha KM-sprint før NM-sprint.
- KM-natt bør flyttes til onsdag for å unngå kollisjon med Oslo City Cup

Samlinger:

- Det har vært relativt flaut oppmøte på junior/senior dagssamlinger i høst
- Samlingsprogrammet for 2011 er naturlig nok usikkert ettersom terminlista også er uklar
- Krav fra AOOK om at den som arrangerer lørdagsløpet i avslutningshelga av Trimtex cup også må stå for samling. Slik terminlista ser ut i dag er det Bækkelaget med løp den 17. september
- Hvis Unionsmatchen legges til høsten (evnt samme helg som NM sr. stafett), kan det bli 13-16 samling den 18. – 19. juni
- Det blir HL/O-landsleir på Beitostølen. Det vil tilbys fortrening dersom de finner egnet terreng
- Mulig Camp Norway kollisjon med planlagt vårsamling

2. Teknisk delegerte 2011

I 2010 har klubber bli satt som TD på løp og klubben har selv vært ansvarlig å finne person til jobben. Det har vært variert erfaring med dette. For noen arrangement har dette fungert bra. Andre arrangement har ikke fått noen TD fra den klubben som har vært ansvarlig for å oppnevne. Link mellom den klubb som skal avgi TD og den som skal ha TD må opprettes tidlig.

Når det gjelder veiledning for Teknisk delegerte bør dette være noe NOF lager. AOOK kan lage en sjekklister for kretsens TD'er.

3. Saker til kretsledermøtet

Klasse D/H-17B – til informasjon

Forslaget er sendt inn av Nydalens SK. Det ble vedtatt å oversende forslaget til NOF for behandling på kretsledermøtet. Forslaget ble sendt inn og behandlet i forkant av lagledermøtet.

Flytting av Hovedløpet til september – til informasjon.

Forslaget er sendt inn av Fossum IF. Det ble vedtatt å oversende forslaget til NOF for behandling på kretsledermøtet. Forslaget ble sendt inn og behandlet i forkant av lagledermøtet.

Det ikke skal være krav om passering av samlingsplass i hovedarrangement med storskjerm

Forslaget er sendt inn av Nydalens SK. Det ble vedtatt å oversende forslaget til NOF for behandling på kretsledermøtet. Forslaget kom opp på lagledermøtet og vedtatt videresendt til NOF.

Alle tre forslagene følger vedlagt.

4. Status prosjekter

Turorientering

Det er invitert til tur-o-seminar torsdag 30. september

Trimtex-cup

Nytt av året var klatretreøyer. Det har fungert bra og det har vært en 'levende Trimtex-cup i 2010.

Neste år blir det 8 løp i Trimtex-cup. Følgende datoer er foreløpig i programmet:

- 8. mai: Kolbotn & Skimt OL
- 15. mai: Fossum IF
- 29. mai: IL Tyrving
- 5. juni: Lillomarka OL (mulig flytting til 2. juni dersom Unionsmatchen blir denne helgen)
- 21. august: Måren OK
- 3. sept.: KM lang
- 17. sept.: Bækkelagets SK (KM mellom)
- 18. sept.: Heming/Njård OL (Oslo Grand Prix)

Treneroppfølging

Carl Waaler Kaas leder prosjektet. Han følger opp seks løpere. Han er også hovedinstruktør på trenerkurs hvor 5-6 deltar. Carl koordinerer også de åpne treningene i kretsen. Dette har fungert veldig bra.

8. Bruk av kretsens bankbeholdning

Det ble delt inn i fem grupper som hver skulle komme opp med forslag til bruk av kretsens bankbeholdning. Forslagene gikk i følgende retninger:

Rekruttering

- Gå aktivt inn mot skoler. En lønnet person som kan komme med opplegg i for eksempel gymtimer. Avslutte opplegget med skolesprint
- Kompensasjon for å leie inn studenter i forbindelse med skolesprint
- Få skolene mer aktivt med for å lage rekrutteringsopplegg
- Støtte prosjekter for å øke nærmiljøtilbudet. Få tilbud ut der folk bor, parker, skolegårder
- Støtte til "O- og friluftuka" (= 5 dagers ferieskole) (tidlig sommerferie eller høstferie)

Kart

- Støtte til kartprosjekter
- Tilskudd for de som arrangerer løp på offset-trykte kart
- Støtte til kart/ortofoto. Så lav terskel som mulig
- Støtte til nedlastbare kartfiler

Arrangement

- Arrangementstilskudd på kr 5.000,- , evt gitt i form av arrangementsutstyr
- Pris for beste nyskapende arrangement/ekstraordinære tiltak på løp/
- Støtte til lavterskelløp for de helt nye

Trening

- Utvide trenerordningen slik at det er en betalt trener i hvert område i kretsen, og da også utvide aldersspennet noe
- Utvidelse av åpne treninger til flere aldersklasser

Utdanning

- Utdanne synfarere
- Støtte trenerutdanning
- Støtte til foreldrekurs

Løpsaktivitet

- Prestasjonsorienterte stipender
- Deltakerbelønningssystem til klubben på løp
- Sponse egenandelen til løpere på NOFs grupper
- Støtte pr ungdomsløper i klubben
- Støtte til reise til HL/Na-løp/NM etc.
- Støtte til de som er i NOFs grupper

Annet

- Rentebærende fond
- Mer lønn til konsulenten

9. Hva har skolesprinten betydd for rekruttering i klubbene?

Klubbene opplever at skolesprinten ikke bidrar eller bidrar svært lite til rekruttering. Er det andre måte å gjøre dette på? Bjørn Sandelien gjennomgikk prosjektet 'Den fysiske skolesekken' fra Sør-Trøndelag. Presentasjonen er vedlagt.

10. Spesielle fokusområder i 2011

Fokusområder i 2011 vil være:

- Treneropplegg
- Trimtex-cup
- Jobbe videre med bankbeholdningsdiskusjonen
- Rekruttering – må få med foreldrene (Nydalen har hatt foreldrekurs)

11. Pre-O, hvordan kan klubbene involveres?

Anne-Britt Nilsen er kretsens kontakt for Pre-o. Hun var til stede under pre-o arrangementet og skrev en rapport derfra. Rapporten ligger vedlagt.

Klubbene føler ikke at de kan prioritere pre-o. Et pre-o arrangement krever mye og det er vanskelig å finne folk som er engasjert i dette.

Oslo 6. oktober 2010

Reidunn Hallan