



# AOOK

## Kretsopplegg NM-sprint fredag 27. - søndag 29. mai

---

**Som et ledd i styrkingen av kretssamarbeidet ønsker AOOK å tilrettelegge for felles overnattingstilbud ifm. NM-sprint / Craft Cup helgen i Arendal 27. - 29. mai 2011.**

Vi benytter arrangørens overnattingstilbud, men vil bo samlet med kretsen. Kretsen har bestilt tre hus med til sammen 86 sengeplasser i 4-sengs rom, og håper klubbene blir med på opplegget.

Det blir felles NM-briefing fredag kveld ved Carl Waaler Kaas og Leif Størmer. Der vil du kunne lære mye om det som venter på NM-sprint dagen etter.

Lørdag kveld blir det felles grillaften sammen med arrangørens opplegg.

### PROGRAM:

#### Fredag 27. mai

Kl. 19.00 Frammøte Hove leir, Tromøya

Kl. 20.00 Briefing om NM-sprint v/Carl Waaler Kaas og Leif Størmer

#### Lørdag 28. mai

Kl. 10.00: Kvalifisering NM sprint

Kl. 15.00: Finale NM sprint

Kveld: Felles grilling – kretsen spanderer på de som er med på fellesopplegget.



#### Søndag 29. mai

Kl. 11.00: Start Craft Cup mellomdistanse

- Transport** Klubbene må selv organisere transport til / fra samlingen og løpene.
- Ledere** Lillomarka O-lag koordinerer opplegget i forkant, men klubbene ordner selv med påmelding til løp, bestilling av frokost, annen mat og annet praktisk.
- Mat** Frokost kan bestilles av arrangøren. Øvrig mat kan ordnes på hyttene der det er komfyr og kjøleskap. AOOK bestiller grillkveld lørdag for påmeldte deltakere.
- Ha med** Sengetøy og håndkle, det er dyner og puter i hyttene (kan også leies)
- Pris pr. pers** Kr.370,-/pers for overnatting fra fredag-søndag (ikke mulig med kun ett døgn). Inkludert felles grillopplegg på lørdag kveld som AOOK bestiller.
- Påmelding** Klubbene bes sørge for felles [påmelding via Palisoft innen mandag 4. april](#).
- NB!** Klubbene er ansvarlig for påmelding til løpene samt bestilling av frokost.

**Spørsmål om samlingen** kan rettes til Lillomarka v/Vidar Benjaminsen (mob: 93204790)



**VEL MØTT TIL EN AKTIV NM-SAMLING !**

